



Herlev
Kommune

Kvalitetsstandard og indsatskatalog 2025

Træning



Januar 2025

Indhold

Genoptræning	2
Vedligeholdende træning	4

Genoptræning

Hvad er indsatsens lovgrundlag?	Lov om social service § 86 stk.1
Hvilket behov dækker indsatsen?	Pludseligt funktionstab efter sygdom, hvor anden form for træning – herunder også egen træningsindsats, ikke kan bringe borgerens funktionsevne tilbage eller så tæt på niveauet før funktionstabet.
Hvad er formålet med indsatsen?	At yde en målrettet, tidsbegrænset træning, som har til formål, at borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne (bevæge- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt som socialt). At borger i videst muligt omfang bliver i stand til selv, at vedligeholde opnået funktion eller opnå endnu højere funktionsevne. At facilitere borgerens tilknytning til meningsfulde aktiviteter sammen med andre for jf. gældende evidens at forbedre eller vedligeholde sundhed og helbred.
Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen?	I et samarbejde borger, fysioterapeut og ergoterapeut imellem opsættes mål for genoptræningen. Der tages udgangspunkt i borgerens behov og ønsker for egen hverdag. Træningen kan omfatte fysisk træning, almindelige dagligdags gøremål samt udendørs færden i nærmiljøet. Træningen er primært på hold og har fokus på, at borgeren bliver i stand til at varetage egen træning. Træningen kan foregå ambulant, i hjemmet, eller i nærmiljøet. Træningen kan også foregå under et midlertidigt ophold på Lærkegaard Center eller Lille Birkholm center. Der kan bevilges kørsel til og fra træning, hvis borgeren ikke kan transportere sig selv. Behovet for kørsel vurderes individuelt af den trænende terapeut.

Hvilke aktiviteter indgår ikke i Indsatsen?	Passiv behandling som f.eks. massage.
Hvem kan modtage indsatsen?	Hjemmeboende borgere over 18 år med bopæl i Herlev Kommune, som efter et fald i funktionsevne har potentiale, men ikke selv vurderes at være i stand til at genoptræne til tidligere eller bedst mulige funktionsevne.
Hvem kan ikke modtage indsatsen?	Borgere som med selvtræning kan indfri eget træningspotentiale. Borgere med simple problematikker uden et behov for tværfaglig koordinering, som kan behandles via privatpraktiserende terapeuter. Borgere der ikke kan motiveres til tilbuddet Borgere der, på grund af mentale eller fysiske begrænsninger, ikke kan samarbejde om tilbuddet Borgere som er indlagt på hospital. Disse borgere ydes genoptræning efter sundhedsloven, hvis de får en genoptræningsplan (hospital).
Indsatsens omfang	Intensitet og varighed af genoptræningen er afhængigt af borgerens behov og vurderes i hvert enkelt tilfælde af den trænende terapeut. Ambulant trænes typisk 1-3 gange om ugen. Træningstilbuddets varighed vurderes individuelt –og kan vare op til 10 uger. Vurderes det at borgeren med egen indsats og et struktureret selvtræningsprogram kan indfri træningspotentialet vil ydelsen indbefatte undersøgelse, instruktion i træningsprogram samt opfølgning ved behov. Ved midlertidigt ophold tilstræbes hyppig og regelmæssig træning, når helbredstilstand og potentiale er til stede.
Valg af leverandør	Ydelsen udføres af kommunens fysioterapeuter og ergoterapeuter.
Krav til leverandøren	Autoriserede fysioterapeuter og ergoterapeuter.
Hvilke forpligtigelser har borgeren?	At borgeren er motiveret og indgår aktivt i forløbet og bidrager med en passende indsats i dagligdagen, der kan føre til et bedre funktionsniveau. Herunder tager ansvar for selvtræning, når terapeuterne vurderer dette relevant.
Hvad koster indsatsen?	Genoptræning og behovsbestemt kørsel er gratis Ved genoptræning under midlertidigt ophold er der egen betaling for kost under opholdet. Betalingen fastsættes af Herlev Kommunes kommunalbestyrelse en gang årligt. Betalingen opkræves via girokort.

Hvad er Herlev Kommunes kvalitetsmål?	At borgerne i Herlev Kommune kender tilbuddet om genoptræning At borgerne ved, hvordan og hvor man henvender sig. At borgerne senest 10 hverdage efter henvendelse kontaktes med henblik på aftale om tidspunkt for visitationsbesøg. At der foretages visitation i hjemmet eller på træningscentret for at vurdere behovet for genoptræning. At genoptræning starter hurtigst muligt efter visitationsbesøget og senest 14 dage efter. At borgeren undersøges og testes efter gældende standarder ved begyndelse og afslutning af genoptræningsforløbet. At borger og personale sammen sætter mål for genoptræningen med udgangspunkt i borgeren normale eller forventede funktionsniveau. At der i genoptræningsforløbet anvendes anerkendte og evidensbaserede træningsmetoder. At intensitet og indhold i træningen afpasses borgerens behov og formåen under hensyntagen til borgerens helhedssituation, men samtidig er på et niveau der forbedrer funktionsniveauet. At borgerens forløb afsluttes, når målet er nået, eller hvis træningspotentialer ikke er tilstrækkeligt til at kunne give en øget og væsentlig aktivitetsdeltagelse. At genoptræningsforløbet afsluttes med en samtale mellem borger, evt. pårørende og personale om forløbet, og i hvilken udstrækning målene er nået, samt hvordan de kan vedligeholdes. At borgeren under forløbet guides og støttes til at vedligeholde opnåede færdigheder via meningsfulde aktiviteter i lokalmiljøet. At der ved afslutning af genoptræningsforløbet udarbejdes skriftlig slutstatus, som sendes til borger, egen læge samt relevante instanser, hvis borger giver samtykke. At borgeren ved afslag på ansøgning om genoptræning får oplysning om og forslag til alternativ problemløsning samt vejledning om klagemuligheder.
---------------------------------------	---

Vedligeholdende træning

Hvad er indsatsens lovgrundlag?	Lov om social service § 86 stk. 2
Hvilket behov dækker ydelsen?	Træning, aktivitet og samværstilbud, som fastholder eller øger borgerens funktionsevne, når borgeren ikke er omfattet af anden lovgivning og ikke kan benytte forenings- og aktivitetstilbud i øvrigt.

Hvad er formålet med ydelsen?	At borgeren oplever selvstændighed i evnen til at klare dagligdags aktiviteter længst muligt At sikre den bedst mulige livskvalitet, i samarbejde med borgeren, gennem optimal udnyttelse af borgerens fysiske, psykiske og sociale ressourcer At borgeren kan leve et aktivt liv, hvor borgeren er så selvhjulpen som muligt, helt eller delvist uafhængig af hjælp At forebygge ensomhed og eventuelle følger af social isolation. At understøtte og initiere meningsfulde aktiviteter og samvær med aktører i lokalsamfundet.
Hvilke aktiviteter indgår i ydelsen?	Forebyggende og vedligeholdende træning og aktivitetstilbud. Vedligeholdende træning og aktivitetstilbud bevilges efter en individuel vurdering, når andre tilbud i kommunen ikke kan dække behovene på grund af funktions- nedsættelse fysisk, psykisk, kognitivt og socialt. Indsatsen retter sig mod borgernes behov og motivation. Den vedligeholdende træning på Aktivitetscentret og på plejecentrene tilrettelægges individuelt og foregår på hold som målrettet og tidsafgrænset træning Aktivitets- og samværstilbuddet er gruppebaseret. Indholdet retter sig mod borgerens behov og interesse, samtidig med at aktiviteterne stimulerer til øget aktivitet og deltagelse. Terapeutisk vurdering og bevilling af hjælpemidler.
Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?	Passiv behandling. Vedvarende individuel træning. Ydelsen gives ikke til borgere, der vurderes at få dækket trænings- og aktivitetsbehov via andre tilbud, herunder ikke visiterede aktivitets- og træningstilbud.

Hvem kan modtage ydelsen?	Alle ydelser er visiterede og retter sig primært mod modtagere af pension Borgere, der bor permanent eller er på midlertidigt ophold på et af kommunens plejecentre, kan visiteres til fysisk træning. Borgere som er visiteret til Aktivitetscentret med behov for en tidsbegrænset, målrettet træningsindsats eller samvær, der kan øge aktivitetsudøvelse og livskvalitet. Borgere der med støtte og moderat hjælp kan klare toiletbesøg. Borgere som har tilstrækkelig energi og vågenhed til at kunne profitere af aktivitet og samvær.
Ydelsens omfang	Aktivitetscentrets visitationer tager udgangspunkt i de forudsætninger, som borgeren har i relation til alder, motivation, ressourcer og begrænsninger. Varigheden knytter sig til borgerens samlede situation. Vedligeholdende træning, aktivitet og samværstilbud gives i perioder på 6 måneder, og forløbet evalueres løbende.
Valg af leverandør	Ydelsen udføres af sundhedsfagligt personale ansat i Herlev Kommune Vedligeholdende træning kan dog for visse sygdomsgrupper efter lægeordination udføres som vederlagsfri fysioterapi af privat praktiserende fysioterapeuter.
Krav til leverandør	Fysioterapeuter og ergoterapeuter samt andet sundhedsuddannet personale.
Hvilke forpligtelser har borgeren?	Det forudsættes, at borgeren er motiveret i forhold til at modtage ydelsen. Borgeren forpligter sig til at indgå i et konstruktivt samarbejde omkring ydelsens formål. Borgeren skal være indstillet på at deltage i startsamtale og evaluering af forløbet. Modtager borgeren et gruppebaseret tilbud, skal borgeren evne at indgå i gruppesammenhænge.
Hvad koster indsatsen?	Vedligeholdende træning er gratis. Brugerbetalingen til aktivitets- og samværstilbuddet er 25,00 kr. pr. fremmøde inkl. kaffe. I forbindelse med visse aktiviteter, hvor der indgår materialer, er der en egenbetaling, f.eks. til madvarer ved køkkentræning og materiale til manuelle aktiviteter. Særarrangementer kan være forbundet med en mindre opkrævning.
Hvad er	At tilbuddene tager udgangspunkt i borgernes

Kommunens kvalitetsmål?	ressourcer, ønsker og behov. At ny indflyttede borgere på kommunens plejecentre efter behov henvises til fysio- og ergoterapeutisk vurdering med hensyn til dagligdagsgøremål, behov for hjælpemidler og træning. At borgere der starter i Aktivitetscentret trænes ud fra mål opstillet i samarbejde med borgeren og dennes kontaktperson. At borgerne har kontakt med lokalsamfundet via foreninger, frivillige og andre aktører omkring fælles aktiviteter og samvær.
Hvordan følges op på ydelsen?	Alle borgere har en kontaktperson, som løbende og som minimum evaluerer og tilpasser tilbuddet hver ½ år i samarbejde med borgeren.